



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI  
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI  
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE  
AMPOSDRU



Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale  
2007-2013



CNDIPT

OIPOSDRU



ADR



# Practica

primul pas pentru cariera ta!

Acest site este cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operational Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 - 2013

## Stagii administrative la Comisia Europeana

Comisia organizeaza de doua ori pe an stagii de formare care dureaza intre 3 si 5 luni, pentru tineri absolventi universitari. Aceasta nu-i exclude pe cei care - in cadrul procesului de invatare pe durata vietii - au obtinut recent o diploma universitara si sunt la inceputul unei noi cariere profesionale. Perioadele de stagiu incep pe 1 martie (termen limita de aplicare: 1 septembrie) si 1 octombrie (termen limita de aplicare: 15 februarie), in fiecare an.

Obiectivul vizat este de a permite stagiilor: sa cunoasca functionarea departamentelor/serviciilor Comisiei Europene; sa dobandeasca experienta personala prin intermediul contactelor ce se stabilesc la locul de munca; sa-si extinda si sa-si puna in practica cunostintele dobandite in timpul studiilor si, in special, in domeniile lor de competenta.

Stagiarii sunt, in principiu, selectati dintre candidatii din statele membre ale Comunitatilor Europene si tarile candidate care beneficiaza de o strategie de pre-aderare. Cu toate acestea, se accepta un numar limitat de stagii dintre cetatenii statelor nemembre.

Pentru a putea aplica trebuie: sa fi incheiat primul ciclu al unui curs de invatamant superior (curs universitar) si sa fi obtinut o diploma sau echivalentul ei pana la data limita de inscriere; sa nu mai fi facut un stagiu (traineeship) intr-o alta institutie/organism al Uniunii Europene; sa cunosti foarte bine limba engleza, franceza sau germana; daca ai cetatenia unui stat membru UE, sa cunosti foarte bine o a doua limba comunitara. Stagiarul va primi o alocatie. Alocatia este in prezent de 1071,19 Euro/luna. Stagiarii cu dizabilitati pot primi un supliment.

Pentru depunerea candidaturii trebuie:

Sa completezi si sa trimiti online formularul de inscriere. Sa trimiti formularul de inscriere (de preferat cu confirmare de primire) inainte de data limita de inscriere.

Pentru informatii suplimentare citeste [procedura de aplicare](#)

Date limita: 31 ianuarie al aceluiasi an (stagii din octombrie) 31 august anul precedent (stagii din martie)



Sursa: [http://ec.europa.eu/stages/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/stages/index_en.htm)