



UNIUNEA EUROPEANĂ



GVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE
AMPOSDRU



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



CNDIPT

OIPOS DRU



ADR



Practica

primul pas pentru cariera ta!

Acest site este cofinanțat din Fondul Social European prin
Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 - 2013

Stagii de practica la Comitetul Regiunilor (COR)

În fiecare an, Comitetul Regiunilor (CoR) oferă un număr limitat de stagii de practică pentru tineri cetățeni, din Europa și alte colțuri ale lumii, prin care aceștia pot câștiga experiență de muncă într-o instituție europeană. Există două tipuri de stagii: stagii plătite de lungă durată ("*stages*") sau perioade scurte de studiu neplătite ("*sejours d'etude*").

Stagii plătite de lungă durată

În fiecare an, Comitetul Regiunilor oferă tinerilor absolvenți un număr limitat de stagii de practică cu o durată de 5 luni. Aceste perioade de stagiu implică experiența de muncă într-unul dintre serviciile Comitetului Regiunilor și se derulează între 16 februarie și 15 iulie (stagiile de primăvară) sau între 16 septembrie și 15 februarie (stagiile de toamnă).

Candidații trebuie: să fie absolvenți de facultate sau posesori de diplome echivalente unei diplome universitare acordată la sfârșitul unui curs de studii de cel puțin trei ani sau studenți care dețin o dovadă scrisă că au urmat cursuri universitare cel puțin 4 ani (8 semestre); sau să fie angajați în sectorul public sau privat, cu condiția să dețină o diplomă universitară sau o diplomă echivalentă sau să fi prestat o activitate de consultanță pentru cel puțin trei ani; să cunoască foarte bine una dintre limbile oficiale ale UE și satisfactor o altă (pentru candidații din statele membre UE) sau să cunoască bine una dintre limbile comunitare (pentru candidații din țările nemembre UE). Este de preferat să cunoască foarte bine cel puțin una dintre principalele limbi de lucru ale Comitetului Regiunilor (engleză sau franceză) să aiba, în principiu, mai puțin de 30 de ani la începutul stagiului. Totuși, atunci când există motive întemeiate, se poate face o derogare de la limita de vârstă, la cererea candidatului. În acest sens, candidatul trebuie să trimită o cerere scrisă Biroului CoR - Traineeship Office, în care să justifice motivul pentru aplicarea acestei derogări.

Se pot acorda subvenții pentru aceste stagii. În prezent, subvențiile sunt de 1000 Euro/lună. Cursanții căsătoriti ale caror soții/sotii nu au servicii bine plătite primesc un supliment lunar de 100 Euro.

Date limita: Cererile trebuie trimise până la 31 martie (pentru stagiile din toamnă) sau 30 septembrie (pentru stagiile din primăvară). Înscriserea se face doar online, prin internet. Formularele de înscriere online sunt disponibile [aici](#).

Sursa: <http://www.eurodesk.ro/program.php?id=RO0010000043&categ=Stagii%20de%20practica>

EUROPEAN UNION



Committee of the Regions